

開講前 体験会



ツボとツボの間にある経絡を意識しながら
音楽に合わせてカラダを動かすエアロビクス！
内臓を活性化させて体温を上げて免疫力もUP！
身体にイイコト始めてみませんか？



体験日 2/3・10・17・24（火）19:15～20:15 定員 12名

申込受付

【4回セット】1/24(土)9:00～総合フロントにて

【都度1回】 1/24(土)13:00～総合フロントにて

参加費

【4回セット】3,240円

【都度 1回】1,100円

※ 本人または同居家族の方はお申込いただけます。（代理人申込・電話申込不可）

※ 開講前体験会にご参加いただいた方は、3月教室への申込優先権があります。

（3月教室申込優先権有効期限：～2/24まで）

持ち物 運動できる服装・室内シューズ・水分補給できるもの(フタ付)・タオル

詳しくはスタッフまでお尋ねください。みなさまのご参加お待ちしています！

湖西市アメニティプラザ ☎053-573-0777 【OPEN】9:00～21:00 【CLOSE】木曜日・年末年始(12/29～1/5)