

開講前 体験会

めぐり メロ クス

やったら分かる！
レッスン前後の
めぐりの違いを
確かめてみて♪

ツボとツボの間にある経絡を意識しながら
音楽に合わせてカラダを動かすエアロビクス！
内臓を活性化させて体温を上げて免疫力もUP！
身体にイイコト始めてみませんか？



体験日 2/3・10・17・24 (火) 19:15～20:15 定員 12名

申込
受付

【4回セット】 1/24(土)9:00～ 総合フロントにて
【都度1回】 1/24(土)13:00～ 総合フロントにて

参加費

【4回セット】3,240円
【都度 1回】1,100円

※ 本人または同居家族の方はお申込いただけます。(代理人申込・電話申込不可)
※ 開講前体験会にご参加いただいた方は、3月教室への申込優先権があります。
(3月教室申込優先権有効期限:～2/24まで)

持ち物 運動できる服装・室内シューズ・水分補給できるもの(フタ付)・タオル

詳しくはスタッフまでお尋ねください。みなさまのご参加お待ちしております！

湖西市アメニティプラザ ☎053-573-0777 【OPEN】9:00～21:00 【CLOSE】木曜日・年末年始(12/29～1/5)